

Le Guide du Lombricompostage

Simple, Complet, Pratique

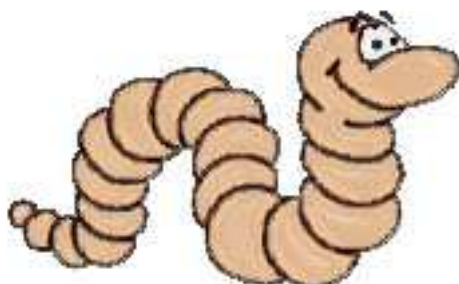


Table des matières

Introduction	2
Précautions d'usage.....	2
Bien placer mon lombricomposteur	2
A. Température	2
B. Humidité.....	2
C. Aération.....	2
D. Lumière	3
E. Bruit.....	3
Mettre en route mon lombricomposteur	3
A. Les vers	3
B. La litière	4
Le fonctionnement au quotidien de mon lombricomposteur	5
A. Comment procéder	5
B. Ce que je peux donner à manger à mes vers	5
C. Les paramètres à surveiller.....	5
Ce que produit mon lombricomposteur	6
A. Récupérer le percolat (ou « thé de compost »).....	6
B. Récolter le lombricompost	6
C. Utiliser mon lombricompost.....	8
Problèmes rencontrés et solutions	9
A. Les questions les plus fréquentes	9
B. Problèmes divers	9
C. Les bestioles	10
Fiche : ce que je peux donner à manger à mes vers	14

Introduction

Ce document est un petit guide pour vous aider à recycler vos déchets dans un lombricomposteur. Il essaie d'être le plus complet, le plus clair et le plus pratique possible. Son objectif est de clarifier certains points sur lesquels internet donne des informations contradictoires. Il a été réalisé par un utilisateur de lombricomposteur.

Précautions d'usage

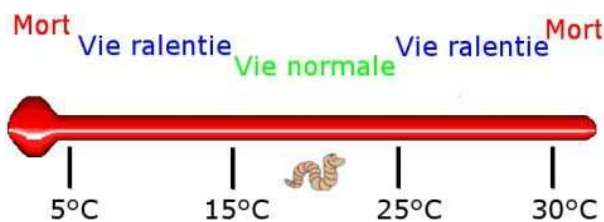
Pour une personne en bonne santé, non prédisposée à des allergies, ni asthmatique, **l'utilisation d'un lombricomposteur ne pose pas de problème**. Dans le cas contraire, prenez certaines précautions, comme éviter de manipuler le lombricomposteur vous-même. L'objectif étant d'essayer d'éviter de respirer trop fréquemment des quantités trop importantes de spores de moisissures. Si vous êtes une personne sensible, parlez-en à votre médecin.

Bien placer mon lombricomposteur

Voici quelques paramètres à prendre en compte pour le placement de votre lombricomposteur.

A. Température

Les vers, comme la plupart des êtres vivants, ont des températures auxquelles ils se sentent bien et sont actifs. Plus on s'éloigne de ses températures, plus les vers vont en souffrir, ceci pouvant parfois aller jusqu'à la mort.



Domaines de température du ver de terre.

Il est donc nécessaire de **protéger le lombricomposteur du gel** en hiver en le couvrant avec une couverture ou avec du polystyrène expansé. Vous pouvez également le placer dans un endroit plus chaud. Ajouter de la nourriture peut également permettre d'augmenter la température du système, car sa décomposition dégage de la chaleur. De même, pensez à bien **protéger le lombricomposteur du soleil** en plein été.

B. Humidité

Le ver de terre n'aime pas la natation : vérifiez bien que le lombricomposteur soit à **l'abri de la pluie** et, sinon, qu'il soit hermétiquement fermé.

En cas d'extrême chaleur, évitez de laisser le lombricomposteur en plein soleil. **Vérifiez bien que compost ne sèche pas**. Si c'était le cas, humidifiez en pulvérisant (pour ne pas noyer les vers).

C. Aération

Le lombricompostage est un processus dit aérobie, c'est-à-dire qu'il a besoin d'oxygène pour fonctionner. Il faut donc que le lombricomposteur soit placé dans un

endroit relativement bien aéré. Dans le cas contraire, cela entraînerait des mauvaises odeurs.

Il faut également faire attention à la conception du lombricomposteur : des trous d'environ 5-10 mm à la base du lombricomposteur permettent d'aérer le système. Ne vous inquiétez pas : les vers ne sortiront pas car ils préfèrent les endroits sombres et humides.

D. Lumière

Le ver de terre est dépourvu d'yeux mais est photosensible. Il **ne supporte pas l'exposition prolongée au soleil** (quelques minutes) et fuit la lumière. Evitez donc de l'y exposer.

E. Bruit

Le ver de terre fuit le bruit et les vibrations. Essayez d'installer les vers dans un endroit calme.

Mettre en route mon lombricomposteur

A. Les vers

Quelles espèces ?

La première chose à faire est de se procurer les vers. On utilise beaucoup de termes différents pour les désigner, souvent à tort : ver de terre, lombric, ver de compost... En réalité on utilise deux types de vers pour faire du lombricompost :



🪱 **Eisenia foetida** ou "ver du fumier", rouge tigré de gris ou de jaune, préfère les matières en décomposition.

🪱 **Eisenia andreï** ou "ver de Californie", rouge vif, préfère la matière organique fraîche.

Du fait de leurs affinités différentes, l'idéal est d'avoir ces deux espèces dans son lombricomposteur.

Où les trouver ?

Pour vous en procurer, vous pouvez soit vous en faire donner par quelqu'un qui possède déjà un lombricomposteur, soit [les acheter](#).

Il est possible de trouver *Eisenia foetida* dans les tas de fumier où dans d'autres endroits où il y a de la matière végétale en décomposition (sous-sol forestier...), mais vous n'y trouverez pas *Eisenia andreï*.

En quelle quantité ?

Pour démarrer votre lombricompost, apportez une masse de vers qui est le double de votre apport de déchet quotidien. Par exemple, 500 grammes de vers pourront traiter 250 grammes de déchets chaque jour. **La population de vers s'adaptera** naturellement à la quantité de déchets que vous lui apporterez.

B. La litière

Le rôle de la litière

La litière est le milieu de vie des vers. Il est donc nécessaire qu'ils s'y sentent bien. Elle remplit plusieurs fonctions :

- 🐛 retenir l'humidité,
- 🐛 permettre une bonne aération jusqu'au fond du lombricomposteur (elle doit donc être assez légère),
- 🐛 constituer l'[apport carboné](#),
- 🐛 constituer la matière structurante.

Installer la litière

Constituez une litière de 20-25 cm de profondeur d'épaisseur ainsi :

- 🐛 Déposez des **matières riches en carbone**, comme des papiers journaux découpés, ou du carton déchiré (voir les matières carbonées dans le [tableau ci-dessous](#)).
- 🐛 Mettez une fine couche de terreau (4cm)
- 🐛 Ajoutez une poignée de **sable** (ou de terreau qui en contient) à la litière. Cela aidera le tube digestif des vers de terre à dégrader la nourriture.
- 🐛 Ajoutez de l'**eau** à la matière sèche afin d'humidifier la litière, sans toutefois qu'elle ne dégoutte.
- 🐛 Déposez les vers de terre.
- 🐛 **Attendez** que les vers de terre se soient enfouis.
- 🐛 Placez une toute petite quantité de matière organique.
- 🐛 **Recouvrez-la** de litière.

Voilà, c'est prêt ! Enfin presque...

Il ne reste plus qu'à **attendre environ deux semaines** que les vers de terre s'acclimatent à leur nouvel environnement, sans apporter de nourriture. Ne vous inquiétez pas s'ils ne mangent pas immédiatement.

Ce que je peux intégrer à la litière

Le tableau suivant indique quelques sources de carbones qu'il est possible (✔) ou déconseillé (✘) d'intégrer à votre litière.

✔ **Papiers, carton...**

- ✔ Boîte à œufs
- ✔ Carton de pizza humidifié
- ✔ Rouleau de papier toilette ou d'essuie tout vide
- ✔ Essuie tout et serviette en papier
- ✔ Papier journal coupé en petits morceaux*
- ✔ Sciure de feuillus (évités le Chêne et le Châtaigner)
- ✘ Papier glacé

* La présence d'encre ne pose pas de problème. Les métaux toxiques qu'elle contenait par le passé sont aujourd'hui proscrits. Il faut tout de même éviter le papier glacé ou fortement imprimé.

ComposTerre, le compostage de proximité

www.composterre.com

Le fonctionnement au quotidien de mon lombricomposteur

A. Comment procéder

🐛 **Découpez vos déchets** de sorte qu'ils ne soient pas trop gros (morceaux de 2 cm environ). Plus ils seront finement hachés, plus ils seront dégradés rapidement par les vers de terre. Ce n'est pas indispensable mais améliore l'efficacité de votre lombricomposteur et diminue les nuisances.

🐛 **Stockez vos déchets** dans un récipient, bien fermé pour éviter les odeurs, à la température de la pièce. On peut trouver ces récipients sous les termes de « pré-composteur » ou « bio-seau », mais une petite poubelle avec couvercle conviendra parfaitement. Ce stockage permet :

- de donner aux vers une nourriture légèrement fanée. Des micro-organismes se seront développés et serviront à nourrir les vers.
- d'éviter d'avoir à aller au lombricomposteur à chaque fois que l'on a une épiluchure à jeter.

🐛 Videz ce récipient dans le lombricomposteur une à trois fois par semaine, sans oublier de **recouvrir les déchets** par une fine couche de litière. Essayez d'alterner les endroits où vous enfouissez des déchets.

B. Ce que je peux donner à manger à mes vers

De façon générale, plus l'apport de matière à composter est varié, meilleures sont la santé de l'écosystème et la qualité du lombricompost.

Les questions qu'il faut se poser avant de jeter un déchet dans le lombricomposteur sont :

- Est-ce que ce déchet est **biodégradable** ? Autrement dit, si je le laissais dans la nature, se décomposerait-il ?
- Est-ce que ce déchet est **d'origine végétale** ?

Si les réponses à ces questions sont oui et oui, le déchet peut très probablement être recyclé dans votre lombricomposteur. Les exceptions notables sont les agrumes et les oignons.

Consulter la [fiche n°1](#) pour voir l'inventaire complet des éléments à composter ou à ne pas composter.

C. Les paramètres à surveiller

Respect du rapport carbone sur azote C/N

Les vers de terre ont besoin d'avoir un rapport équilibré entre les matières riches en carbone (carton, papier...) et celles riches en azote (matières fraîches). Ce paramètre est essentiel à l'équilibre de votre lombricomposteur.

Nos déchets sont souvent trop riches en azote par rapport au carbone, c'est pourquoi on compense nos apports azotés à l'aide d'apports carbonés.

Acidité

Avec le temps, la décomposition de la matière organique va acidifier la litière, ce qui peut nuire aux lombrics. Il est donc nécessaire d'**ajouter régulièrement des coquilles d'œuf** séchées réduites en poudre, ou de la chaux dolomitique.

Certains aliments sont acides (voir [fiche n°1](#)) et leur apport doit d'autant plus être compensé.

Pour ceux qui disposent de moyens de mesurer l'acidité (papier pH...), sachez que le mélange doit garder un ph neutre, entre 6,5 et 8.

L'humidité

Humidité souhaitable : entre 75 et 85%.

L'eau est apportée au début du processus. C'est ensuite **l'humidité de vos déchets** qui **alimente le lombricomposteur en eau**. L'eau qui s'évapore se condense sur les parois et reste dans le lombricomposteur. Toutefois, si, le compost sèche, pulvérisez-le avec de l'eau en prenant bien soin de ne pas noyer les vers.

Ce que produit mon lombricomposteur

A. Récupérer le percolat (ou « thé de compost »)

Le percolat est le liquide que vous récupérez à la base de votre lombricomposteur. C'est un excellent fertilisant qui peut être utilisé comme engrais liquide, à condition de le diluer à dans 10 volumes d'eau car il est très concentré.

Vous pouvez également produire ce percolat directement à partir de votre lombricompost. Pour cela, il vous suffit d'envelopper votre lombricompost dans du tissu et de l'immerger dans de l'eau. Au bout d'un jour ou deux, on obtient un liquide marron foncé, le percolat.




B. Récolter le lombricompost

Après trois à six mois de lombricompostage, le contenu du lombricomposteur est prêt pour la récolte. C'est un mélange de matière organique partiellement décomposée et de déjections de lombrics qui forme une matière granuleuse marron foncé. Plus le processus de décomposition est avancé, plus le lombricompost est riche en déjections.

Il existe différentes méthodes pour récolter votre lombricompost adaptées à votre lombricomposteur.

L'attrait de la nourriture

Afin de récupérer le lombricompost sans les vers, on peut les attirer avec de la nourriture.

-  Poussez le contenu du lombricomposteur dans une moitié du lombricomposteur.
-  Installez une nouvelle litière dans l'autre moitié
-  Mettez la nourriture à décomposer dans cette nouvelle partie.

Les lombrics vont alors progressivement migrer vers cette nouvelle source de nourriture.

ComposTerre, le compostage de proximité

www.composterre.com

Le guide du Lombricompostage

Après que les vers aient migrés, en environ trois semaines, on peut récolter le lombricompost.

✔ Avantages

- 🐛 simple
- 🐛 pas besoin de manipuler les vers

⊗ Inconvénients

- 🐛 pas de suivi de la population de lombrics
- 🐛 besoin de place dans le lombricomposteur

Le rejet de la lumière

Une autre méthode, nettement plus manuelle, repose sur le fait que les vers n'aiment pas la lumière :

- 🐛 Arrêtez d'alimenter le lombricomposteur pendant une ou deux semaines.
- 🐛 Videz le contenu du lombricomposteur en pleine lumière (sur une couche plastique comme un sac poubelle).
- 🐛 Faire plusieurs tas d'une quinzaine de centimètres de haut.
- 🐛 Retirez la couche supérieur de lombricompost des différents tas les uns après les autres, sans enlever de vers. Les vers vont migrer vers le bas pour fuir la lumière.
- 🐛 Faites ceci jusqu'à ce que vos tas ne soient presque plus constitués que de lombrics.
- 🐛 Installez une nouvelle litière dans le lombricomposteur et ajoutez-y les vers, la matière non décomposée et un peu de lombricompost. Ce dernier point est très important car le lombricompost contient des micro-organismes indispensables à l'écosystème de votre lombricomposteur.

✔ Avantages

- 🐛 permet de récolter des vers pour les donner à quelqu'un souhaitant démarrer un lombricomposteur
- 🐛 conserve plus de vers
- 🐛 possible avec tous les types de lombricomposteurs
- 🐛 permet de suivre sa population de vers
- 🐛 permet d'observer l'écosystème du lombricomposteur
- 🐛 constitue une activité ludique avec des enfants

⊗ Inconvénients

- 🐛 demande plus de travail
- 🐛 arrêt de l'alimentation du lombricomposteur

Cas des lombricomposteurs à étages

Avec les lombricomposteurs à étage, la récolte se fait facilement en vidant le bac du bas et en le plaçant en haut. Des manuels sont en général livrés avec ces lombricomposteurs.

C. Utiliser mon lombricompost

Si vous ne jardinez pas, quelqu'un de votre entourage sera certainement très content de recevoir un fertilisant biologique de bonne qualité.

Propriétés du lombricompost

- 🐛 Il est très humide. Mettez-le à sécher quelques jours ou mélangez le avec une terre sèche.
- 🐛 Il est très riche en matière organique. Ne l'utilisez pas seul mais mélangé à de la terre.
- 🐛 Il est fin. Si vous n'avez pas mis de gros déchets non biodégradables, il n'est pas nécessaire de le tamiser.

Dosages recommandés

- 🐛 pour la **pelouse** et le **potager** : 20Kg pour 50 à 100 m²
- 🐛 en **plantation d'arbre**: 1 à 3 Kg par arbuste selon sa taille
- 🐛 en **repiquage** : 1 à 2 poignées par plant
- 🐛 en **jardinière** : faire un mélange 1/3 de lombricompost et 2/3 de terre
- 🐛 en **plantation de fruits et légumes** (tomate, fraisier, potiron, radis, cornichon, etc.) : directement dans le lombricompost pur

Temps de conservation

Le lombricompost est un produit biologique qui contient des micro-organismes. Il perd ses propriétés au cours du temps. Nous vous conseillons de l'utiliser dans les six mois après la récolte.

Problèmes rencontrés et solutions

A. Les questions les plus fréquentes

Que se passe-t-il si je pars en vacances ?

Laisser son lombricomposteur sans alimentation pendant 3 à 4 semaines ne pose aucun problème. Au-delà, la population de vers va commencer à diminuer et il faudra un peu de temps pour que votre lombricomposteur retrouve son rythme de croisière.

Avant de partir, ajoutez une bonne quantité de matière. Faites-en sorte que le lombricomposteur soit bien protégé des aléas climatiques. Si votre lombricomposteur est muni d'un robinet pour le liquide, vous pouvez le laisser ouvert et placer un récipient en dessous.

Si vous partez en vacances plus longtemps, demandez à une connaissance d'alimenter votre lombricomposteur. Gardez en tête que le lombric mange jusqu'à une fois son poids par jour.

Les vers de compost vont-ils envahir mon jardin ?

Non. Le ver de compost a besoin de matières organiques très riches et d'humidité toute l'année. Ainsi, les vers de compost ne pourront pas survivre dans votre jardin, à moins de trouver un endroit présentant ces caractéristiques.

Puis-je utiliser des vers de terre du jardin dans mon lombricomposteur ?

Non. Il ne s'agit pas de la même espèce de ver. Celle du jardin est *Lombricus terrestris* et a besoin de beaucoup de place pour vivre. *Lombricus terrestris* ne survivrait pas dans le lombricomposteur.

B. Problèmes divers

D'une manière générale, les nuisances les plus fréquentes sont dues à la présence d'une grande quantité de déchets en décomposition non recouverts, d'une acidité ou d'une humidité trop grandes. **Si vous ne savez pas quoi faire, essayez d'arrêter les apports de déchets pendant quelques temps**, cela vient à bout de nombreux problèmes. Le tableau suivant répertorie quelques nuisances et leurs solutions.

Symptôme	Cause	Solution
Odeur de putréfaction	Trop de nourriture/ pas assez de vers	Diminuez l'apport de nourriture ou ajoutez des vers
Odeur d'ammoniac	Il y a trop de matières riches en azote	Ajoutez des matières riches en carbone
Odeur de soufre (« œuf pourri »)	Manque d'oxygène : Trop compact Trop humide	Remuer la litière Ajouter de la matière structurante sèche + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation pendant quelques temps + vérifier que le liquide arrive bien à s'écouler

Le guide du Lombricompostage

		à la base du lombricomposteur (robinet ou grille non obstrué)
Les lombrics tentent de sortir du milieu	milieu hostile au lombric : Trop sec Trop compact Trop acide Trop humide	Humidifier Remuer la litière Rajouter des coquilles d'œuf séchées la chaux dolomitique Ajouter de la matière structurante sèche + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation pendant quelques temps + vérifier que le liquide arrive bien à s'écouler à la base du lombricomposteur (robinet ou grille non obstrué)
Présence de moisissures	C'est tout à fait normal	

C. Les bestioles

Voici une liste non exhaustive des bêtes que vous pourrez être amenés à observer dans votre lombricomposteur. Il est probable que vous ne voyiez jamais la plupart d'entre eux. La plupart ne se trouvent que si votre lombricomposteur est placé en extérieur.

Les décomposeurs utiles

Bactéries

Ce sont des micro-organismes, elles sont donc si minuscules qu'on ne peut pas les voir. Elles sont indispensables à la décomposition de la matière qu'elles digèrent avant d'être elles-mêmes mangées par les vers de terre.

Ver de terre, lombric ou ver de compost

Il a un corps mou d'environ 5 centimètres de long, composé d'une grande quantité de petits segments. Il n'a ni yeux, ni pattes et respire par la peau. Il mange les bactéries, les champignons et la matière en décomposition.



Collembole

C'est un petit insecte blanc d'un millimètre ou deux. Il mange les moisissures et la matière en décomposition. Il y a beaucoup de familles de collemboles dont certaines ne sont pas appréciées dans un lombricomposteur.



Acariens

Ils font un dixième de millimètre. Ils mangent les tissus mous des plantes, les moisissures ou alors parfois les déjections d'autres animaux.

En cas d'infestation, évitez d'alimenter votre lombricomposteur avec de la nourriture très humide comme les fruits et les légumes.

Le guide du Lombricompostage

Moisissures

C'est un champignon qui s'installe sur la nourriture abandonnée.

Cloporte

C'est un isopode, c'est-à-dire que ses pattes ont l'air identiques. Il mange les vieilles feuilles et des fragments végétaux. Il est gris foncé. Il est inoffensif et bénéfique. On peut s'en débarrasser facilement car ils se tiennent en groupe.



Les nuisibles

Fourmis

Ce sont des insectes bien connus à six pattes. Il est assez désagréable d'en avoir dans sa maison. Elles participent à la décomposition. Le problème avec les fourmis est qu'elles mangent les vers de terre de votre lombricomposteur.



Cause

Trop acide

Trop sec

Solution

Mélange chaulé ou coquille

Pulvériser

Quelques astuces pour se débarrasser des fourmis :

- 🐜 Si vous souhaitez utiliser des pièges à fourmis, ne les placez pas dans votre lombricomposteur !
- 🐜 Immerger les pieds du lombricomposteur (s'il y en a) dans du liquide.

Mouches à fruits

Ce sont de très petites mouches. Elles ne mordent pas, ne piquent pas, sont silencieuses et ne gênent pas les vers de terre. On les voit en général si quelqu'un a oublié de recouvrir la nourriture de litière ou a tout simplement laissé de la nourriture à l'air libre. Le problème est qu'elles pondent des œufs dans la nourriture (en particulier dans les fruits).



Cause

De la nourriture est exposée à l'air libre

Il y a trop de nourriture dans le lombricomposteur

Trop d'humidité

Solution

Couvrir les résidus d'une couche de litière, ajoutez de la litière au besoin (couvrir avec du papier journal, du carton, des copeaux de bois, un tissu en coton)

Diminuer l'alimentation pendant quelques temps

Ajouter du carton

Sciaride ou mouche du terreau

C'est une petite mouche sombre. Elle vole comme un avion de papier. Elle se nourrit de champignons du sol et de racines. Elle vole souvent à côté des plantes d'intérieur. Elle **peut infecter facilement les plantes d'intérieur** et il est alors très difficile de s'en débarrasser. On les voit d'ailleurs souvent voler autour des plantes vertes. Elle peut occuper en petit nombre un lombricomposteur.



Le mauvais mille-pattes

Il se déplace rapidement à l'aide de ses très nombreuses pattes. Il peut compter entre 15 et 137 segments munis chacun d'une paire de patte. **Il mange les vers.**



Les autres

Vers blancs

Ils ressemblent à des petits morceaux de fils. Ils sont fins, blancs et mesurent 2-3cm. Ils mangent la nourriture qui pourrit.

Cause

Trop acide

Solution

Mélange chaulé ou coquille

Le mille-pattes

Attention ! Il faut bien le distinguer des mille-pattes nuisibles.

Il a énormément de pattes. Il est timide et se roule en boule pour éviter le danger (quand on le touche par exemple). Il est végétarien et mange des plantes molles et humides en décomposition. Il mesure de 2 à 7 cm.



Limace

Elle mange de la matière vivante mais on peut la retrouver dans le compost ou elle mange les déchets frais. Si votre lombricomposteur est proche de votre jardin, retirez les à la main.

Escargot

Comme la limace, il préfère manger de la matière vivante comme les feuilles mais il lui arrive d'apparaître dans le lombricomposteur.

Scarabée

C'est un insecte avec des ailes noires, dures et brillantes d'un centimètre ou deux. Il mange les limaces, les escargots et les insectes mous comme les chenilles. Ils vivent habituellement dans les endroits humides comme sous les pierres et les planches.

Mouche soldat

Elle est habituellement noire et ressemble un peu à une guêpe. Elle ne pique pas, ne pond pas et ne mange pas. Elle se reproduit dans la matière organique humide habituellement dans un état avancé de décomposition.



Larve de mouche soldat

Elle a un corps aplati. Elle est de couleur crème à marron foncé. Elle se déplace assez rapidement en ondulant fortement son corps. Elle a un énorme appétit et **peut manger des quantités incroyables de déchets** (supérieures au ver de terre). Elle ne mange pas les vers mais produit un milieu acide défavorable aux



Le guide du Lombricompostage

vers. Elle apparaît souvent pendant les fortes chaleurs.

Araignée

Elles se nourrissent d'insectes et travaillent dur pour éliminer les nuisibles de votre jardin. Elles ne sont pas gênantes hormis le fait que certaines peuvent piquer.



Si ce guide n'a pas répondu à toutes vos questions, vous trouverez également un grand nombre d'informations sur internet où de nombreux utilisateurs échangent sur leur expérience.

Bon lombricompostage !!!

